

CLUB ATLETISME MONTORNÈS - ÀREA TÈCNICA
DISTRIBUCIÓ DELS GRUPS D'ENTRENAMENT
Temporada 2024-2025

RESPONSABLE OFICINA: ALFREDO ACEBEDO MARQUEZ

DIMARTS I DIJOURS DE 18:00 a 20:00

www.atletismemontornes.es Tel. 93 572 36 13

atletismemontornes@yahoo.es

GRUP: ESCOLA D'ATLETISME

CATEGORIES : SUB-8

ANYS DE NAIXEMENT: 2018-2019-2020

DIES : DIMARTS I DIJOURS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 10 SETEMBRE 2024

FINAL ENTRENAMENTS : 26 JUNY 2025

RESPONSABLE: AARON RAMIREZ

ADJUNT: RUTH SANCHEZ

GRUP: INICIACIÓ

CATEGORIES : SUB-10

ANYS DE NAIXEMENT: 2016 i 2017

DIES : DIMARTS I DIJOURS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 10 SETEMBRE 2024

FINAL ENTRENAMENTS : 26 JUNY 2025

RESPONSABLE: AARON RAMIREZ

ADJUNT: RUTH SANCHEZ

GRUP: TECNIFICACIÓ I

CATEGORIES: SUB-12

ANYS DE NAIXEMENT: 2014 i 2015

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOURS

HORARI : DE 17:45 A 19:00

INICI ENTRENAMENTS : 10 SETEMBRE 2024

FINAL ENTRENAMENTS : 26 JUNY 2025

RESPONSABLE: IZAN RAMIREZ

ADJUNT: PAU RIVERO

GRUP: TECNIFICACIÓ II

CATEGORIES : SUB-14, SUB-16

ANYS DE NAIXEMENT: 2010,2011,2012 i 2013

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOURS

HORARI : DE 17:45 A 19:15

INICI ENTRENAMENTS : 12 SETEMBRE 2024

FINAL ENTRENAMENTS : 26 JUNY 2025

RESPONSABLE: DANI PÉREZ

ADJUNT: PAU RIVERO

GRUP: PERFECCIONAMENT VELOCITAT I SALTS

CATEGORIES : SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2009 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 17:00 A 18:30 (DLL-DM-DX-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)
INICI ENTRENAMENTS : 1 SETEMBRE 2024
FINAL ENTRENAMENTS : 31 JULIOL 2025
ENTRENADOR: SEBASTIAN CONESA

GRUP: PERFECCIONAMENT MIG FONS I FONS

CATEGORIES : SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2009 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18 A 21:00 (DLL-DM-DX-DV); DE 09:30 A 13:00 (DILL A DIUMENGE)
INICI ENTRENAMENTS : 1 SETEMBRE 2024
FINAL ENTRENAMENTS : 31 JULIOL 2025
ENTRENADOR: SEBASTIAN CONESA **ADJUNT**: ROGER ABAD

GRUP: TRAIL I RUTA

CATEGORIES : SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2009 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18:45 A 21:00 (DLL-DM-DX-DJ); DE 09:30 A 13:00 (DISSABTE)
INICI ENTRENAMENTS : 1 SETEMBRE 2024
FINAL ENTRENAMENTS : 31 JULIOL 2025
ENTRENADOR: ELIAS RESINA

GRUP: PERFECCIONAMENT LLANÇAMENTS

CATEGORIES : SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2009 I ANTERIORS
DIES : DIMARTS I DIVENDRES, ENTRENAMENT TÈCNIC DE 19.00 A 21.00H
* DILLUNS I DIJOURS ENTRENAMENT FÍSIC GENERAL I ESPECÍFIC DE 19.00 A 21.00H
INICI ENTRENAMENTS : 1 SETEMBRE 2024
FINAL ENTRENAMENTS : 31 JULIOL 2025
HORARI : DE 19:00 A 21:00
ENTRENADOR: NURIA GURRI

GRUP: IGUALTAT

CATEGORIES : SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2009 I ANTERIORS
DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOURS
HORARI : DE 17:45 A 19:00
INICI ENTRENAMENTS : 1 SETEMBRE 2024
FINAL ENTRENAMENTS : 31 JULIOL 2025
ENTRENADOR: SANDRA CORTES **ADJUNT**: DAVID RAMIREZ i SILVIA CEDILLO

ESP AIS I HORARIS

DIES : DILLUNS A DIUMENGE
ZONES: PISTA ATLETISME I ZONA LLANÇAMENTS
HORARI : DE 17:00 A 21:00 (DILLUNS A DIVENDRES) i DE 09:30 A 13:00 (DILLUNS A DIUMENGE)
DIES : DIMARTS I DIJOURS
ZONES: CAMP FUTBOL 5
HORARI : DE 17:00 A 21:00