

CLUB ATLETISME MONTORNÈS - ÀREA TÈCNICA
DISTRIBUCIÓ DELS GRUPS D'ENTRENAMENT
Temporada 2020-2021

HORARI D'OFICINA:

DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS DE 18:00 a 20:00

www.atletismemontornes.es Tel. 93 572 36 13

atletismemontornes@yahoo.es

GRUP: ESCOLA D'ATLETISME

CATEGORIES : SUB-8

ANYS DE NAIXEMENT: 2014-2015-2016

DIES : DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 25 DE AGOST DE 2020

FINAL ENTRENAMENTS : 29 DE JUNY DE 2021

RESPONSABLE: **IZAN RAMIREZ I RAUL PEREZ**

GRUP: ESCOLA D'ATLETISME AL CEIP LA FALGUERA VILANOVA DEL VALLÉS

CATEGORIES: SUB-8 I SUB-10

ANYS DE NAIXEMENT: DE 2012 A 2014

DIES : DILLUNS

HORARI : DE 16:30 A 18:00

INICI ENTRENAMENTS : 14 DE SETEMBRE DE 2020

FINAL ENTRENAMENTS : 21 DE JUNY DE 2021

RESPONSABLE: **IZAN RAMIREZ**

GRUP: INICIACIÓ

CATEGORIES : SUB-10

ANYS DE NAIXEMENT: 2012 i 2013

DIES : DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 25 DE AGOST DE 2020

FINAL ENTRENAMENTS : 29 DE JUNY DE 2021

RESPONSABLE: **ISRAEL FERRÓN**

GRUP: TECNIFICACIÓ I i II

CATEGORIES: SUB-12

ANYS DE NAIXEMENT: 2010 i 2011

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:45 A 19:00

RESPONSABLE: **INÉS FERRÓN** **ADJUNT:** **ORIOL ABAD**

CATEGORIES : SUB-14

ANYS DE NAIXEMENT: 2008 i 2009

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:45 A 19:15

RESPONSABLE: **DANI PÉREZ** **ADJUNT:** **ORIOL ABAD**

INICI ENTRENAMENTS : 24 DE AGOST DE 2020

FINAL ENTRENAMENTS : 29 DE JUNY DE 2021

GRUP: PERFECCIONAMENT VELOCITAT I TANQUES

CATEGORIES : SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2007 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 17:00 A 18:30 (DLL-DM-DX-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)
INICI ENTRENAMENTS : 24 DE AGOST DE 2020
FINAL ENTRENAMENTS : 31 DE JULIOL DE 2021
ENTRENADOR: SEBASTIAN CONESA

GRUP: PERFECCIONAMENT SALTS

CATEGORIES : SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2007 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 17:00 A 18:30 (DLL-DM-DX-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)
INICI ENTRENAMENTS : 24 DE AGOST DE 2020
FINAL ENTRENAMENTS : 31 DE JULIOL DE 2021
ENTRENADOR SALTS H: SEBASTIAN CONESA **ADJUNT**: ISRAEL FERRÓN

GRUP: PERFECCIONAMENT MIG FONS I FONS

CATEGORIES : SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2007 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18 A 21:00 (DLL-DM-DX-DJ); DE 09:30 A 13:00 (DSS-DIU)
INICI ENTRENAMENTS : 24 DE AGOST DE 2020
FINAL ENTRENAMENTS : 31 DE JULIOL DE 2021
ENTRENADOR: ESTEBAN GIMÉNEZ

GRUP: PERFECCIONAMENT LLANÇAMENTS

CATEGORIES : SUB-16, SUB-18, SUB-20, SUB-23, SÈNIORS I MÀSTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2007 I ANTERIORS
DIES : DIMARTS I DIVENDRES, ENTRENAMENT TÈCNIC DE 19.00 A 21.00H
* DIJOUS I DIVENDRES ENTRENAMENT FÍSIC GENERAL I ESPECÍFIC DE 19.00 A 21.00H
INICI ENTRENAMENTS : 25 DE AGOST DE 2020
FINAL ENTRENAMENTS : 31 DE JULIOL DE 2021
HORARI : DE 19:00 A 21:00
ENTRENADOR: SALVADOR PRIMO **ADJUNT**: DANI PÉREZ

ESP AIS I HORARIS

DIES : DILLUNS A DIUMENGE
ZONES: PISTA ATLETISME I ZONA LLANÇAMENTS
HORARI : DE 17:00 A 21:00 (DILLUNS A DIVENDRES) i DE 09:30 A 13:00 (DSS-DIU)

DIES : DIMARTS I DIJOUS
ZONES: CAMP FUTBOL 5
HORARI : DE 17:00 A 21:00