

CLUB ATLETISME MONTORNÈS - ÀREA TÈCNICA

DISTRIBUCIÓ DELS GRUPS D'ENTRENAMENT

Temporada 2018-2019

HORARI D'OFICINA:

DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS DE 18:00 a 20:00

www.atletismemontornes.es Tel. 93 572 36 13

atletismemontornes@yahoo.es

GRUP: ESCOLA D'ATLETISME

CATEGORIES : SUB 8 (PRE-BENJAMINS)

ANYS DE NAIXEMENT: 2012-2013-2014

DIES : DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018

FINAL ENTRENAMENTS : 27 DE JUNY DE 2019

RESPONSABLE: INÉS FERRÓN **MONITOR ADJ.**: AINHOA PUNZANO

GRUP: ESCOLA D'ATLETISME AL CEIP LA FALGUERA VILANOVA DEL VALLÉS

CATEGORIES: SUB 8 (PRE-BENJAMINS) A SUB 10 (BENJAMINS)

ANYS DE NAIXEMENT: DE 2010 A 2012

DIES : DILLUNS

HORARI : DE 16:30 A 18:00

INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018

FINAL ENTRENAMENTS : 27 DE JUNY DE 2019

RESPONSABLE: INÉS FERRÓN

GRUP: INICIACIÓ

CATEGORIES : SUB 10 (BENJAMINS)

ANYS DE NAIXEMENT: 2010 i 2011

DIES : DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 18:30

INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018

FINAL ENTRENAMENTS : 27 DE JUNY DE 2019

RESPONSABLE: ISRAEL FERRÓN

GRUP: TECNIFICACIÓ

CATEGORIES: SUB 12 (ALEVINS)

ANYS DE NAIXEMENT: 2008 i 2009

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 18:45

RESPONSABLE: DANI PÉREZ **ADJUNTO**: ISRAEL FERRÓN

CATEGORIES : SUB 14 (INFANTILS)

ANYS DE NAIXEMENT: 2006 i 2007

DIES : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

HORARI : DE 17:30 A 19:00

RESPONSABLE: ALEX SÁNCHEZ **ADJUNTO**: ISRAEL FERRÓN

INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018

FINAL ENTRENAMENTS : 27 DE JUNY DE 2019

GRUP: PERFECCIONAMENT VELOCITAT I TANQUES

CATEGORIES : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),
SUB 23 (PROMESES), SENIORS I MASTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2005 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18:45 A 20:30 (DLL-DM-DJ-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)
INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018
FINAL ENTRENAMENTS : 30 DE JULIOL DE 2019
ENTRENADOR: **SEBASTIAN CONESA** **ENTRENADOR TANQUES**: **CRISTOBAL GARCIA**

GRUP: PERFECCIONAMENT SALTS

CATEGORIES : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),
SUB 23 (PROMESES), SENIORS I MASTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2005 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18:45 A 20:30 (DLL-DM-DJ-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)
INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018
FINAL ENTRENAMENTS : 30 DE JULIOL DE 2019
ENTRENADOR SALTS H: **SEBASTIAN CONESA**

GRUP: PERFECCIONAMENT MIG FONS I FONS

CATEGORIES : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),
SUB 23 (PROMESES), SENIORS I MASTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2005 I ANTERIORS
DIES : DE DILLUNS A DIUMENGE
HORARI : DE 18:00 A 20:00 (DLL-DM-DX-DJ); DE 09:30 A 12:00 (DSS-DIU)
INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018
FINAL ENTRENAMENTS : 30 DE JULIOL DE 2019
ENTRENADOR: **ESTEBAN GIMÉNEZ**

GRUP: PERFECCIONAMENT LLANÇAMENTS

CATEGORIES : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),
SUB 23 (PROMESES), SENIORS I MASTERS
ANYS DE NAIXEMENT: 2005 I ANTERIORS
DIES : DIMARTS I DIVENDRES, ENTRENAMENT TÈCNIC DE 19.00 A 20.30H
* DIJOUS I DIVENDRES ENTRENAMENT FÍSIC GENERAL I ESPECÍFIC DE 19.00 A 20.30H
INICI ENTRENAMENTS : 13 DE SETEMBRE DE 2018
FINAL ENTRENAMENTS : 30 DE JULIOL DE 2019
HORARI : DE 19:00 A 20:30
ENTRENADOR: **SALVADOR PRIMO** **MONITOR ADJ.**: **ALEX SÁNCHEZ**