

# CLUB ATLETISME MONTORNÈS - ÀREA TÈCNICA

## DISTRIBUCIÓ DELS GRUPS D'ENTRENAMENT

Temporada 2017-2018

### HORARI D'OFICINA:

**DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS** DE 18:00 a 20:00

[www.atletismemontornes.es](http://www.atletismemontornes.es) Tel. 93 572 36 13

[atletismemontornes@yahoo.es](mailto:atletismemontornes@yahoo.es)

### GRUP: ESCOLA D'ATLETISME

**CATEGORIES** : SUB 8 (PRE-BENJAMINS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2011-2012-2013

**DIES** : DIMARTS I DIJOUS

**HORARI** : DE 17:30 A 18:30

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 28 DE JUNY DE 2018

**RESPONSABLE**: INÉS FERRÓN **MONITOR ADJ.**: ROCÍO HERNÁNDEZ

### GRUP: ESCOLA D'ATLETISME AL CEIP LA FALGUERA VILANOVA DEL VALLÉS

**CATEGORIES**: SUB 8 A SUB 10 (PRE-BENJAMINS A BENJAMINS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: DE 2009 A 2011

**DIES** : DILLUNS

**HORARI** : DE 16:30 A 18:00

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 28 DE JUNY DE 2018

**RESPONSABLE**: INÉS FERRÓN

### GRUP: INICIACIÓ

**CATEGORIES** : SUB 10 (BENJAMINS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2009 i 2010

**DIES** : DIMARTS I DIJOUS

**HORARI** : DE 17:30 A 18:30

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 28 DE JUNY DE 2018

**RESPONSABLE**: SANDRA CORTÉS **MONITOR ADJ.**: MARIA GARRIDO

### GRUP: TECNIFICACIÓ

**CATEGORIES**: SUB 12 (ALEVINS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2007 i 2008

**DIES** : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

**HORARI** : DE 17:30 A 18:45

**RESPONSABLE**: DANI PÉREZ **MONITOR ADJ.**: ISRAEL FERRÓN

**CATEGORIES** : SUB 14 (INFANTILS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2005 i 2006

**DIES** : DILLUNS, DIMARTS I DIJOUS

**HORARI** : DE 17:30 A 19:00

**RESPONSABLE**: ALEX SÁNCHEZ **MONITOR ADJ.**: GERARD GALLARDO

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 28 DE JUNY DE 2018

## GRUP: PERFECCIONAMENT VELOCITAT I TANQUES

**CATEGORIES** : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),  
SUB 23 (PROMESSES), SENIORS I MASTERS (VETERANS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2004 I ANTERIORS

**DIES** : DE DILLUNS A DIUMENGE

**HORARI** : DE 18:45 A 20:30 (DLL-DM-DJ-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 30 DE JULIOL DE 2018

**ENTRENADOR**: **SEBASTIAN CONESA**    **ENTRENADOR TANQUES**: **CRISTOBAL GARCIA**

## GRUP: PERFECCIONAMENT SALTS

**CATEGORIES** : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),  
SUB 23 (PROMESSES), SENIORS I MASTERS (VETERANS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2004 I ANTERIORS

**DIES** : DE DILLUNS A DIUMENGE

**HORARI** : DE 18:45 A 20:30 (DLL-DM-DJ-DIV); DE 10:30 A 13:00 (DSS)

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 30 DE JULIOL DE 2018

**ENTRENADOR SALTS H**: **SEBASTIAN CONESA**

## GRUP: PERFECCIONAMENT MIG FONS I FONS

**CATEGORIES** : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),  
SUB 23 (PROMESSES), SENIORS I MASTERS (VETERANS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2004 I ANTERIORS

**DIES** : DE DILLUNS A DIUMENGE

**HORARI** : DE 18:30 A 20:30 (DLL-DM-DX-DJ); DE 09:30 A 12:00 (DSS-DIU)

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 30 DE JULIOL DE 2018

**ENTRENADOR**: **ESTEBAN GIMÉNEZ**

## GRUP: PERFECCIONAMENT LLANÇAMENTS

**CATEGORIES** : SUB 16 (CADETS), SUB 18 (JUVENILS), SUB 20 (JUNIORS),  
SUB 23 (PROMESSES), SENIORS I MASTERS (VETERANS)

**ANYS DE NAIXEMENT**: 2004 I ANTERIORS

**DIES** : DILLUNS, DISSABTES I DIUMENGES, DESCANS

DIMARTS I DIVENDRES, ENTRENAMENT TÈCNIC DE 19.00 A 20.30H

DIMECRES I DIJOUS, ENTRENAMENT FÍSIC GENERAL I ESPECÍFIC DE 19.00  
A 20.30H

**INICI ENTRENAMENTS** : 12 DE SETEMBRE DE 2017

**FINAL ENTRENAMENTS** : 30 DE JULIOL DE 2018

**HORARI** : DE 19:00 A 20:30

**ENTRENADOR**: **SALVADOR PRIMO**    **MONITOR ADJ.**: **ALEX SÁNCHEZ**